

## Les Loisirs des Français

En France les loisirs participent à la qualité de vie de 97% des français. Parmi les loisirs préférés des français nous avons le sport bien sûr, mais aussi les sorties en famille ou entre amis, aller au cinéma et à des concerts, visiter des musées, ou encore s'occuper de son jardin.

Voici les loisirs préférés des français :

**Les français aiment faire du sport**, les français sont de plus en plus nombreux à pratiquer une activité physique, que ce soit pour perdre du poids se muscler ou évacuer le stress, un tiers des français pratiquent un sport régulièrement au moins une fois par semaine. Les activités sportives, les plus pratiquées par les français sont la marche, la natation, le vélo, suivie par le footing, jogging, les boules et les sports d'hiver.

**Les français aiment d'aller au cinéma** en moyenne cinq fois par an. Parmi les films préférés du français nous avons la grande vadrouille de Gérard Philou « Intouchable » avec François Cluzet et Omar Sy, « Qu'est ce qu'on a fait au bon dieu » de Philippe Chauveron. Nous avons également des films français très connus à travers le monde, Amélie par exemple, et surtout les films de Luc Besson un réalisateur français adoré et à l'étranger, Lucie Nikita ou encore le cinquième élément.

**Les français aiment partir en vacances**, surtout pendant l'été ils veulent du temps pour se cultiver prendre du plaisir et passer un bon moment en famille. 65% des français partent en vacances chaque année. Les vacances préférées des français se déroulent principalement au bord de la mer en Bretagne ou sur la Côte d'Azur, à la campagne ou à la montagne dans les Alpes ou dans les Pyrénées.

**Les français aiment d'aller au restaurant** en famille ou avec des amis. 65% des français vont au restaurant au moins une fois par mois. La France est connue pour être le pays de la gastronomie. Parmi les grands restaurateurs français nous avons le restaurant Guy Savoy et le Plaza Athénée du chef Alain Ducasse à Paris.

**Les français aiment les sorties culturelles**, visiter un musée, une exposition ou un monument historique. La Tour Eiffel demeure le monument le plus visité par les français suivi du musée du Louvre et du Château de Versailles près de Paris, culturel mais très amusant, et les parcs d'attractions sont les sorties préférées pour 23% de la population française.

**Les français aiment la musique**. Presque sept français sur dix écoutent de la musique tous les jours, avec plus de 80 millions d'albums et près de cinquante mille concerts chaque année on peut dire que la musique est très présente en France. Les artistes français les plus célèbres sont Johnny Hallyday, Renaud, Edith Piaf, Michel Sardou, Charles Aznavour, Serge Gainsbourg ou encore Claude François.

Les français aiment la lecture. Trois quarts des français lisent au moins une fois par semaine, le français aime généralement lire tranquillement chez lui, mais aussi à la terrasse d'un café, dans un jardin, un parc public ou sur la plage. Cette pratique est amplement favorisée par les nouveaux outils numériques.

**Et les français aiment le jardinage**, les français sont très attirés par le retour aux sources il aime concevoir leur jardin potager même en milieu urbain. Le jardin apparaît comme un échappatoire comme un moyen d'oublier les soucis du quotidien mais aussi comme une possibilité de réaliser des économies en faisant pousser ses propres légumes.

**Les activités culturels, sportifs et les loisirs** prennent toujours plus d'importance dans la vie des français. C'est l'occasion de rendre son quotidien plus agréable, de partager un moment avec soin sa famille ou ses amis et de profiter de la vie.