

The Passé Composé of Reflexive Verbs

Reflexive Verbs are always conjugated with the auxiliary **être**, which means that the past participle will agree in gender and number with the direct object.

In most cases, the direct object is the reflexive pronoun: me, te, se, nous, vous

The past participles are the same as the regular verbs.

Example: S'adapter – to adapt

Past participle: adapté			M. sing	F.sing	M.plu	F.plu
Je	me	suis	adapté	adaptée	-	-
Tu	t'	es	adapté	adaptée	-	-
Il	s'	est	adapté	-	-	-
Elle	s'	est	-	adaptée	-	-
On	s'	est	-	-	adaptés	adaptées
Nous	nous	sommes	-	-	adaptés	adaptées
Vous	vous	êtes	adapté	adaptée	adaptés	adaptées
Ils	se	sont	-	-	adaptés	-
Elles	se	sont	-	-	-	adaptées

A few other examples, including irregulars:

Se sentir – to feel

Je me suis senti(e)
Tu t'es senti(e)
Il-Elle-On s'es senti(e.s)

Past participle: senti

Nous nous sommes senti(e)s
Vous vous êtes senti(e)s
Ils-Elles se sont senti(e)s

Se souvenir – to remember

Je me suis souvenu(e)
Tu t'es souvenu(e)
Il-Elle-On s'es souvenu(e.s)

Past participle : souvenu

Nous nous sommes souvenu(e)s
Vous vous êtes souvenu(e)s
Ils-Elles se sont souvenu(e)s

S'asseoir – To sit down

Je me suis assis(e)
Tu t'es assis(e)
Il-Elle-On s'est assis(e.s)

Past participle : assis

Nous nous sommes assis(es)
Vous vous êtes assis(es)
Ils-Elles se sont assis(es)

However, if a direct object **follows** the reflexive verb, the reflexive pronoun becomes **an indirect object**. Therefore, the past participle agrees in gender and number with the direct object.

Reflexive pronoun + être + past participle + direct object

This is a common type of sentence with reflexive verbs and body parts.

Elle s'est coupée ¹	She cut herself
Elle s'est coupé le doigt ²	She cut her finger
Elle se l'est coupée	She cut it

PTO

¹In the first sentence, **se (s')** is the direct object. Since it is placed before the verb, the past participle agrees.

²In the second sentence, **le doigt** is the direct object. Since it's placed after the verb, the past participle doesn't agree.